



Everybody move !

MOTIVATION

Avoir un objectif clair

C'est bien plus sympa de travailler ensemble quand tout le monde connaît les tenants et aboutissants. Pourquoi est-ce qu'on le fait concrètement ? Quelles sont les attentes ? Se mobiliser ensemble pour une cause peut être très motivant !

Impliquer chacun

Cela doit être clair pour tout le monde qu'on se mobilise pour un but commun. Faites que les personnes se sentent impliquées dans différents aspects de l'organisation en fonction de leurs talents et intérêts. Pertinence, utilité et signification personnelle pour un projet sont des facteurs motivants.

Se sentir apprécié

Faire un compliment ne coûte rien et prend 3 secondes ... Quand quelqu'un a fait du bon travail, le dire est une des meilleures façons de continuer à motiver vos collègues et camarades à s'investir dans des projets. Et c'est positif pour vous aussi ! Quand on donne le sourire à quelqu'un d'autre, on se sent automatiquement mieux aussi.

Qu'est-ce qui encourage l'autonomie des élèves ?

Quand on éprouve des difficultés à motiver des élèves, il est parfois judicieux de mettre en place un contexte propice à ce que les élèves se motivent entre eux. Cette motivation se crée en répondant à trois besoins de base :

- L'autonomie : la sensation d'avoir le contrôle sur ce qu'on fait.
- La compétence : la sensation d'être doué dans ce qu'on fait et avoir la possibilité de s'améliorer.

- La solidarité : la sensation d'avoir des bonnes relations de travail avec chacun.

En répondant à ces besoins en classe et en dehors, on cultive un climat où l'élève peut de plus en plus se motiver. Il y a alors 6 principes à respecter :

- Offrez plusieurs choix suffisamment structurés
- Créez de l'espace pour les talents et centre d'intérêt des élèves
- Créez des défis
- Montrez les progrès faits et donner des critiques constructives
- Montrez de l'appréciation
- Investissez dans de bonnes relations